

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU- 000083157

Székesfehérvár, 2023. 02. 06.
Székesfehérvári Egyházmegyei Karitás (HU)
Bonus Pastor Alapítvány (RO)
Udruzenje za mentalnu higijenu Antropos (RS)

Esetbemutató

Farnas Noémi Ilona, Farnas István Géza

Székesfehérvár, 2023. 02. 06.

Tartalom

1. A terápiába kerülés körülményei
2. A családtagok bemutatása
3. Mi a probléma a családban?
4. Hipotézisek
5. Célkitűzések
6. Terápiás módszerek
7. Terápiás folyamat
8. A megtett út értékelése

1. A terápiába kerülés körülményei

- Az apa megütötte a lányát, az iskolában kiderült, látható jelek voltak
- Anya a gyerekekkel védett házba költözik
- Apa kétségbeesetten keresi őket, nem találja
- Rossz körülmények a védett házban, anya visszaköltözik, apa albérletben
- Rövid idő múlva anya visszafogadja apát, újra együtt a család
- Gyermekjóléti központ irányítja őket a Rév-be
- Elkezdődik a párkonzultációs folyamat

2. A családtagok bemutatása

- Nukleáris családmódel, két gyermekkel
- Apa 39, Anya 41, Lány 11, fiú 10 évesek,
- Férj pékmester, 190 cm magas, hangja erőteljes, gyermekkorában a nagyapja bántalmazta
- Feleség háztartásbeli, 155 cm, szerény megjelenésű, smink nélkül, gyermekotthonban nevelkedett
- Szűk családi tér: 2 szobás házban élnek, egyik szobában a család, másikon az apa édesanyja
- Fiú ADHD-val érintett

3. Mi a probléma a családban?

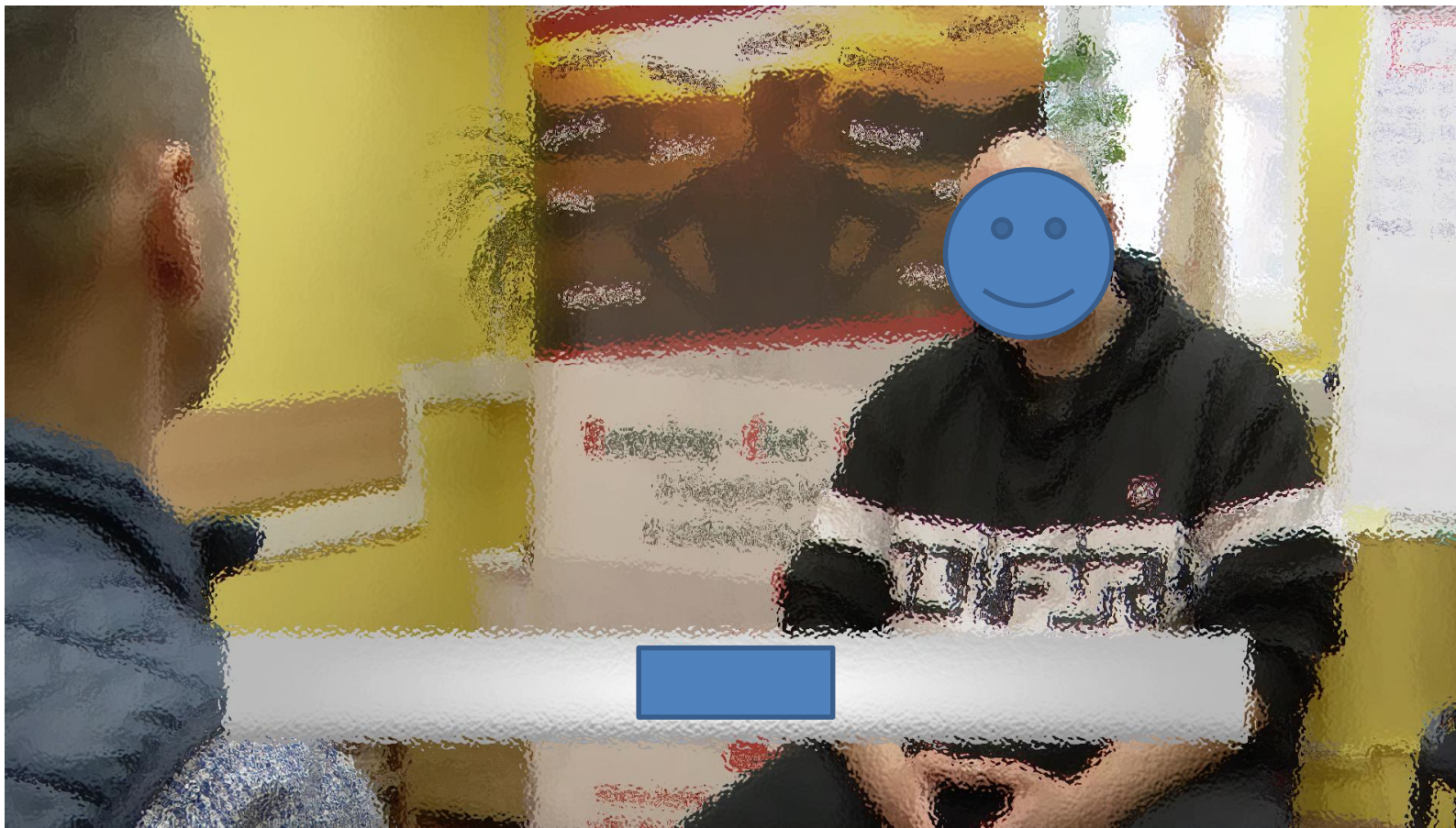
- Apa játékfüggő, agresszív
- Anya munkanélküli
- Szűk lakás
- Fiú – ADHD
- Anyagi nehézségek

4. Hipotézis

A kliens játékfüggősége miatt a család többi tagja szenved. A kliens gyerekkori traumáinak feldolgozása segít a szerepek újrendeződésében, határok felállításában, új családmódel kialakításában.

A házassági alrendszer megerősítéséhez elsősorban a kliensnek kell a kontrollvesztő játszáson változtatni. Ehhez szükséges, hogy feldolgozza a gyermekkori fájdalmait, sérelmeit (amikor az édesapjának elvesztéséről beszéltünk, minden esetben érzékenyen reagált). Nem volt életében gyászfeldolgozás, viszont nagyon sokat bántalmazta a nagyapja, aminek következménye, hogy haragszik a körülötte élőkre és a játékba menekül. A fájdalmak feldolgozása, elengedése eredményeként meg kell erősíteni a házastársi alrendszert, valamint új határokat, egyensúlyt felállítani a családi rendszeren belül.

Hogyan kezdődött a játék, mit nyújtott?

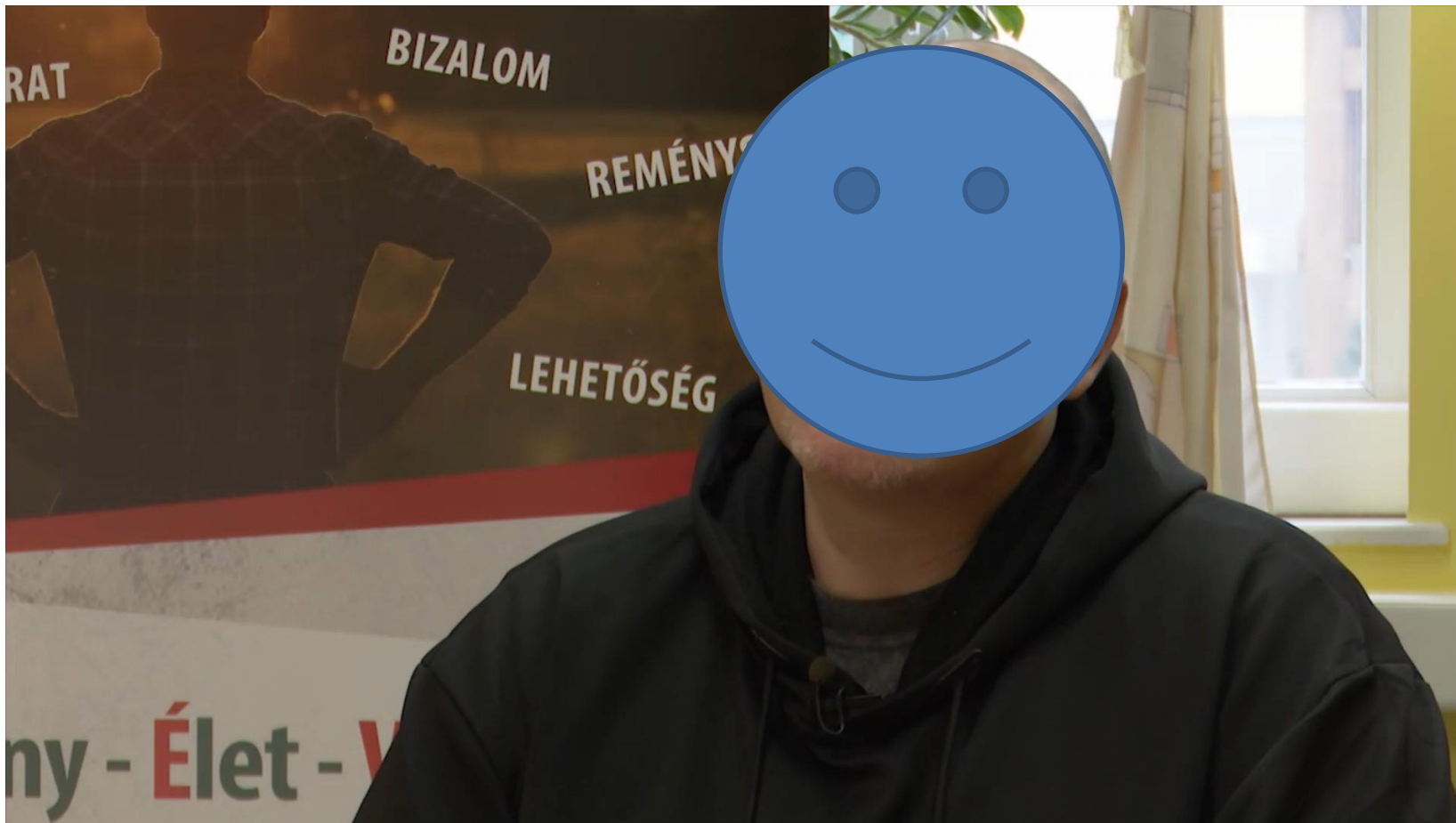




Erasmus+



Hogyan kezdődött a játék, mit nyújtott?



Mikor érezte, hogy változni, változtatni kell?



Mikor érezte, hogy változni, változtatni kell?



5. Célkitűzések

- Házassági kapcsolat, szülői alrendszer megerősítése
- Határok tisztázása, felállítása
- Múltbeli sérelmek, traumák feldolgozása, elengedése
- Férj kontrollvesztő játszásból való változása
- Konfliktuskezelési technikák
- Agressziókezelés
- Erőforrások feltérképezése, majd új szokások, értékek felállítása

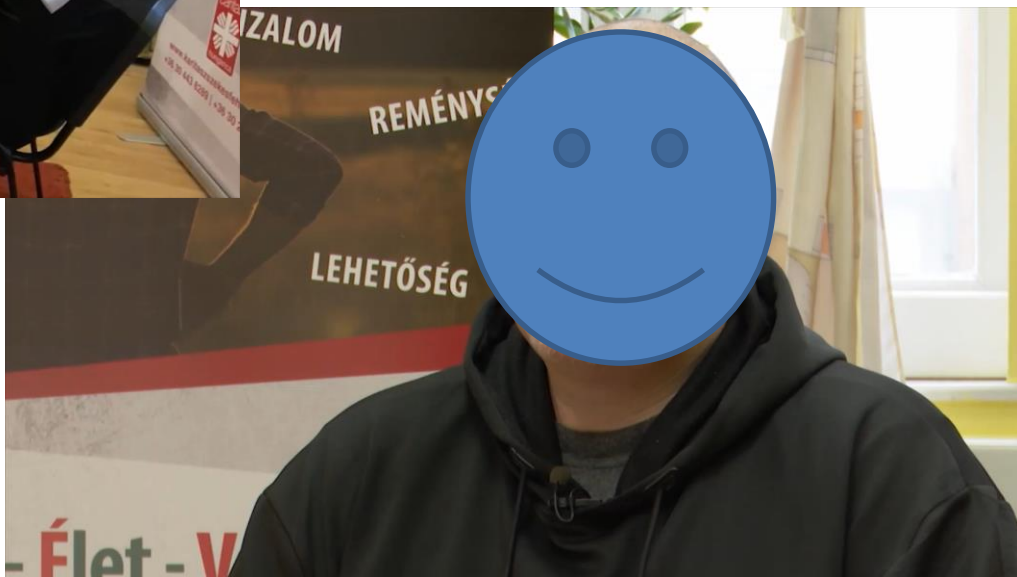
Gyerekkori traumák



Gyerekkori traumák



Mit nyújtott a konzultáció?



6. Terápiás módszerek

- Szereptorta – életem szerepei
- Szeretetnyelv teszt
- Genogram – generációs mintázatok
- PIP Wilson – gumibaba fa. Társas önmeghatározás
önismereti teszt
- Családi élő szobor
- Edukáció a függőségekről, terápiás lehetőségekről

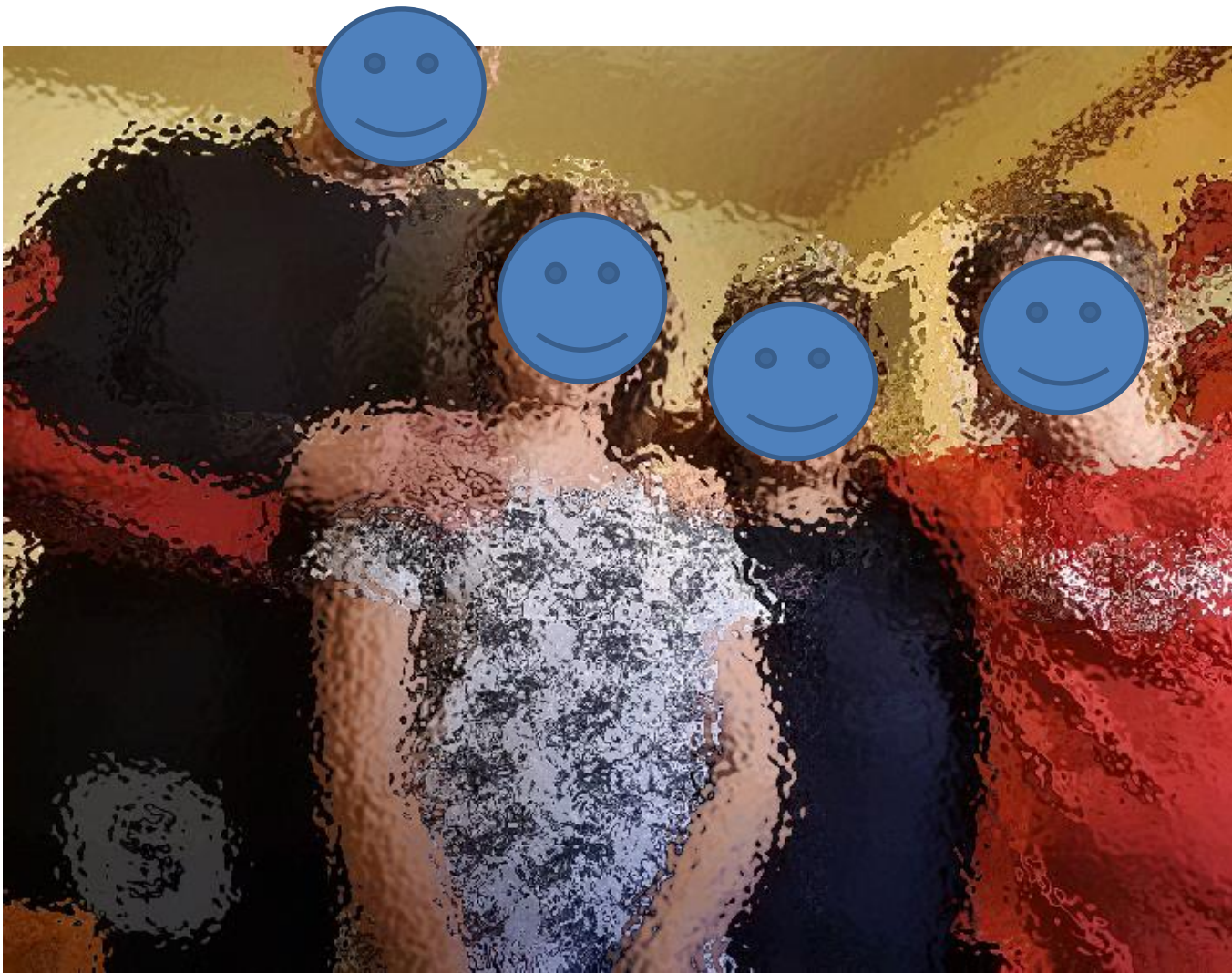
7. Élő szobor a családterápiában

A családi élőszobor emberek és tárgyak olyan elrendezése, amely fizikailag szimbolizálja a család érzelmi kapcsolatait egy adott időben.

Rendszerint minden családtag alkot egy élőszobrot, így a résztvevők családelménye vizuális képpé válik. A technika egyik legnagyobb előnye, hogy blokkolja a túlzott verbalizálást, intellektualizálást, a család megfosztva a mentális mintáitól, egy spontánabb szinten kezd kommunikálni.

Láthatóvá válnak a családon belüli szövetségek, konfliktusok és más konfrontációk, formációk. Jó lehetőséget ad az érzelmek árnyalt kifejezésére.

Szobrász: Levente: „A családi fénykép”





Erasmus+



Szobrász: Fruzs: „A legboldogabb házassági évforduló”

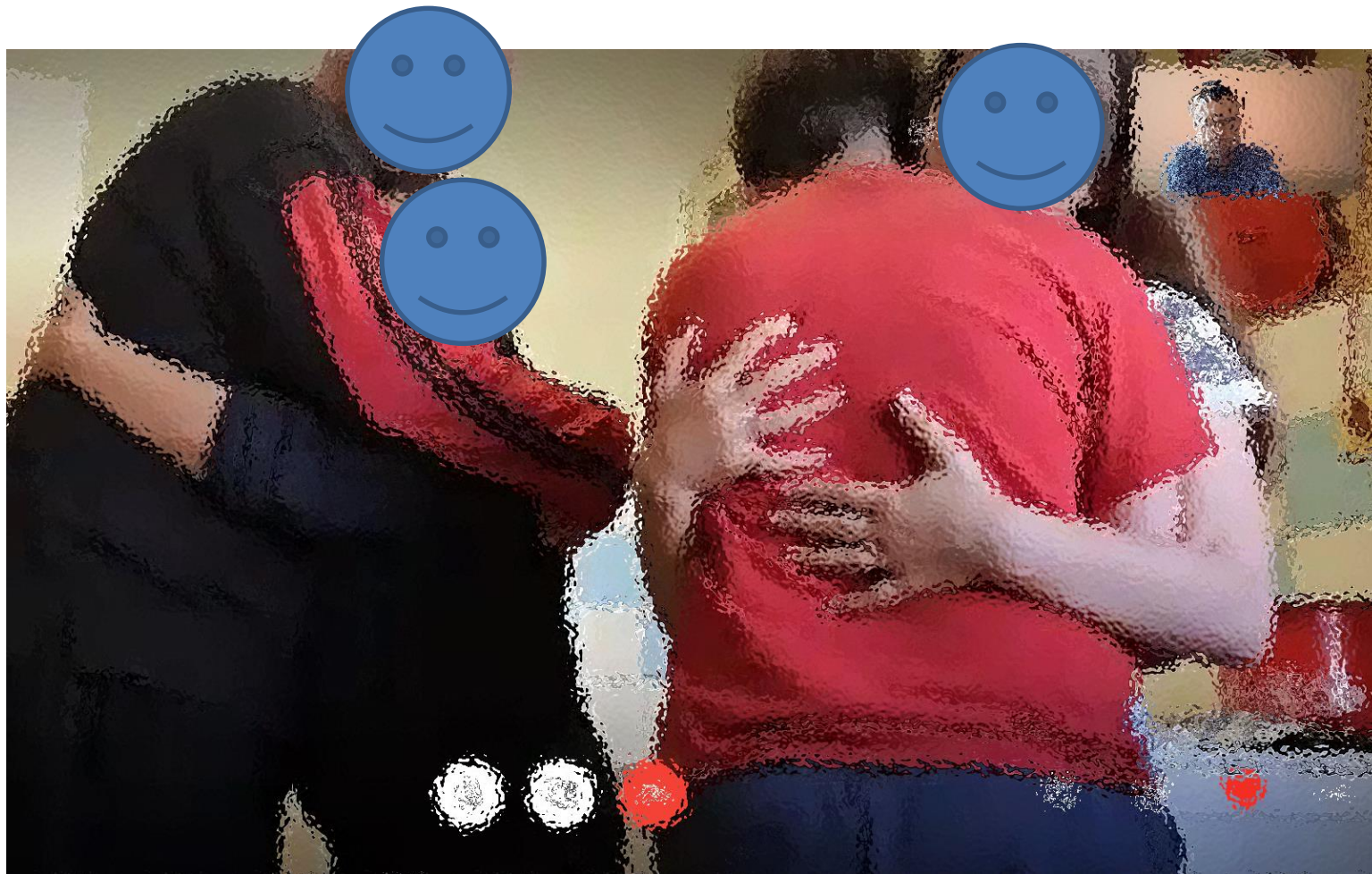




Erasmus+



Szobrász: Anya: „Szeretet”





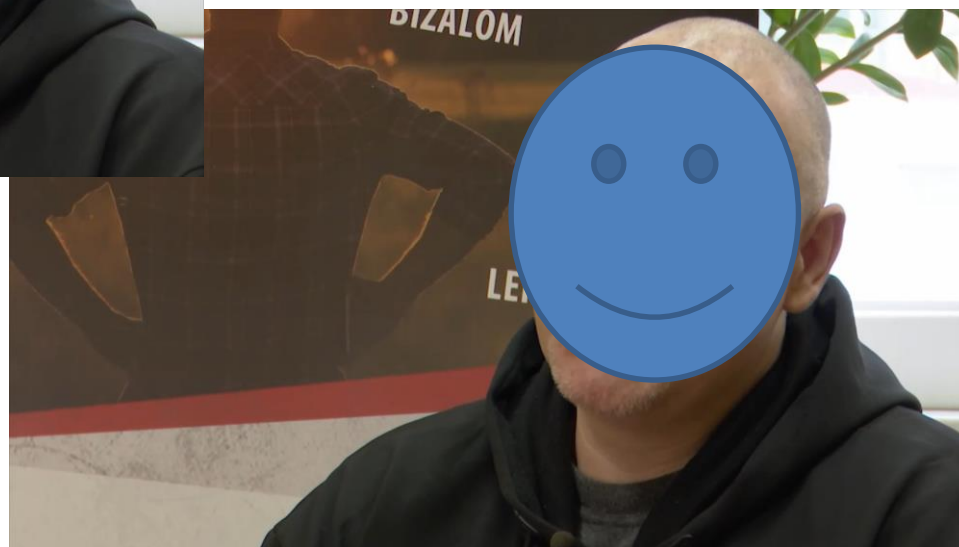
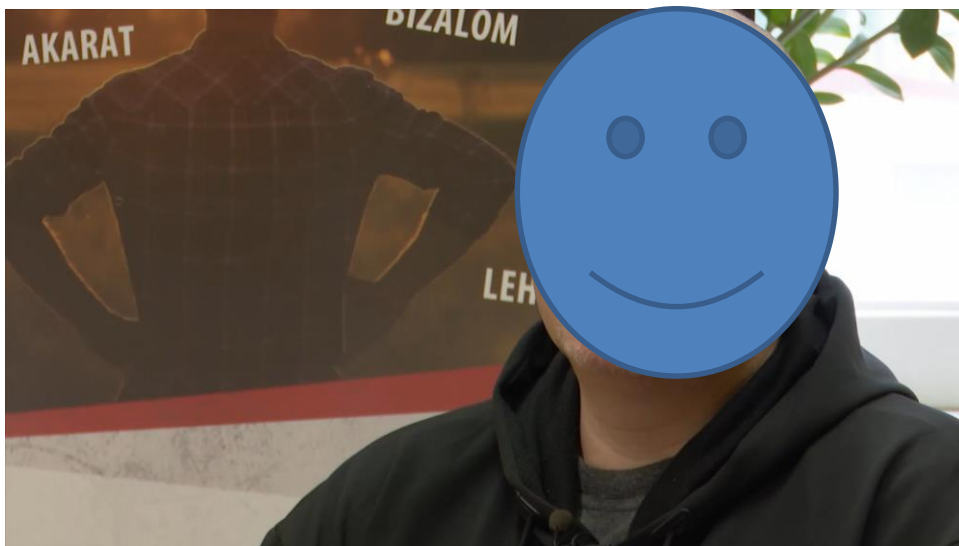
Szobrász: Apa: „Pillanatkép”



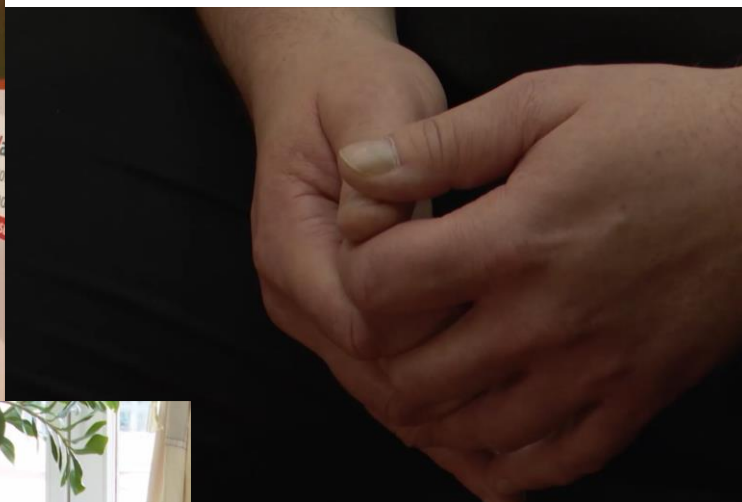
Miben változott a családi élet?



Mit tesz, ha feszült? Játszik még?



Zárás



8. Zárás

- A kötelezettekkel való munka sok esetben motivációhiánnyal társul, ebben az esetben az ellenkezőjét tapasztaltam
- Együttműködés a terápia során
- Karantén időszak nehézségei
- A párkonzultációs folyamat lezárult, egyéni konzultációval folytattuk külön-külön a férjjel és feleséggel

Köszönöm a figyelmet!

www.revfehelyvar.hu

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU- 000083157

Székesfehérvár, 2023. 02. 06.
Székesfehérvári Egyházmegyei Karitás (HU)
Bonus Pastor Alapítvány (RO)
Udruzenje za mentalnu higijenu Antropos (RS)